

Kwetsbaarheid als kracht en ervaringskennis als inspiratiebron

Werkwinkel Vlaams Geestelijke Gezondheidscongres 'Creatief in de geest, innovatief in de zorg' - 20 september 2016.

Walter Krikilion, stafmedewerker patiëntenzorg OPZ Geel, doctor in theologie en psychotherapeut.

Contactadres: walter.krikilion@opzgeel.be

Een uitdaging voor de vernieuwing van de GGZ - en heel relevant voor de samenleving.

Een opportuniteit, nu de samenwerking met ervaringsdeskundigen in volle ontwikkeling is.

Kern: kwetsbaarheid als kracht in een herstelproces.

Noodzaak: verandering van de zorgcontext door vernieuwing van de interdisciplinaire samenwerking – met de integratie van ervaringswerkers.

Dialogo: de inspiratie van de filosoof Martin Buber ('*Ich und Du*').

Metafoor van het tochtgenootschap met:

- Wederzijds empowerment
- Bereidheid om te wisselen van rol en positie.

Wat kunnen professionals leren van cliënten en ervaringsdeskundigen?

- Werken aan zelfzorg vanuit het contact met je veerkracht.
- Op een open manier over je kwetsbaarheid (durven) spreken.
- Het vinden van een betere balans tussen geven en ontvangen.
- Het werken aan verdieping en bezieling in de zorg.
- Het ontwikkelen van de gevoeligheid voor zingeving en spiritualiteit.

Instrumenten:

- Dialoogsamenkomsten en ontmoetingsfora organiseren voor cliënten en professionals.
- Zo veel en zo breed als mogelijk samenwerken met mensen met ervaringskennis.
- Het geven van een actieve rol aan ervaringsdragers.
- Het uitdrukkelijk benoemen van ervaringskennis als bron van professionele ontwikkeling.

Publicaties van Walter Krikilion over deze thematiek:

- *Geestelijke gezondheidszorg in het licht van zingeving en spiritualiteit* (Antwerpen/Apeldoorn: Garant, 2012, 214 pp.; zie: www.garant-uitgevers.eu)
- *Zinzorg als meerwaarde bij herstel*, in *Psychiatrie en Verpleging* 91 (2015/3) 20-27.
- *De therapeutische relatie als centrale procesfactor in de context van het hersteldenken en zinzorg*, in W. Krikilion (red.), *De therapeutische relatie vandaag*, brochure teksten OPZ-Studiedag Klinische Psychotherapie van 04-12-14, Geel: OPZ Geel, 2015, 3-6 (te downloaden: www.opzgeel.be , Nieuws en Agenda, onderaan bij Publicaties).
- *Pijn en herstel kunnen dicht bij elkaar liggen*, in A. Braam en W. Krikilion (red.), *Pijn, strijd en zin*, Tilburg: KSGV, 2015, 19-34.
- (met Griet Leysen), *Zingeving als meerwaarde bij herstel in de GGZ, met aandacht voor de specifieke rol van levensbeschouwing en spiritualiteit in de participatie- en herstelbeweging*, in J. Pieper, W. Krikilion en H. Zock (red.), *De zorg voor zinzoekers in de gezondheidszorg*, Tilburg: KSGV, 2016 (in druk).

Zie ook volgend interview:

- Joris Delporte, *Meestappen met cliënt, als tocht- en lotgenoot*, interview met Walter Krikilion en Griet Leysen, in weekblad *Tertio*, 18 mei 2016, nr. 849, 12-13.