

# ROOKSTOP OP EENHEID ONTWENNING



**Fran Vercampt,**  
Verpleegkundige, tabakoloog

GGZ congres Antwerpen,  
21 september 2016



**KLINIEK  
SINT-JOZEF**

CENTRUM VOOR PSYCHIATRIE  
EN PSYCHOTHERAPIE PITTEM

GERAAKT DOOR MENSEN

# De tijd van toen

- Geen rookafspraken of rookbeleid
- Roken kon bijna overal, ook binnen bvb. rooklokaal
- Geen specifieke rookvrije plaatsen
- Begeleiding rookt samen met patiënten
- Roken kon ook 's nachts in rooklokaal

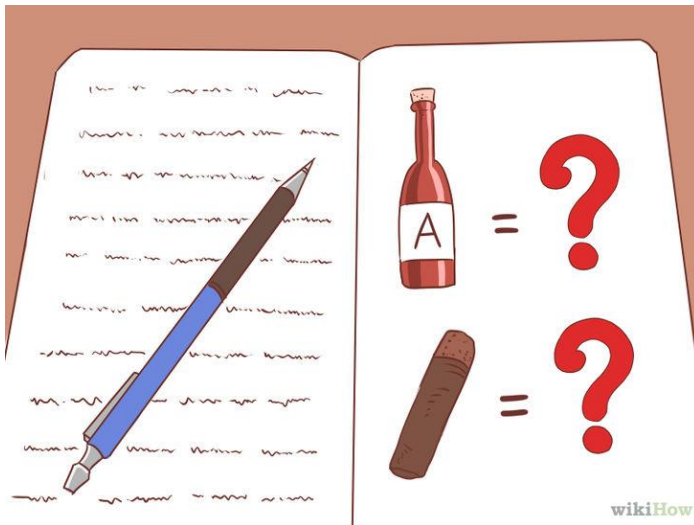


# Belang van gecombineerde aanpak

Herkenbare uitspraken:

“Ik ga mezelf niet alles tegelijk afnemen”

“Eén probleem met de keer aanpakken”



# Belang van gecombineerde aanpak

## Statistiek:

2015 stichting tegen kanker:

Blijkt dat nog altijd bijna 1 op 5 Belgen rookt:

- 17% rookt dagelijks
  - 3% occasioneel
- = 20% rookt

2013 -2014 op eenheid ontwenning:

- 66% van de patiëntenpopulatie rookt ook naast alcohol, medicatie of cannabis afhankelijkheid

Opvallend meestal tot > pakje per dag



# Belang van gecombineerde aanpak

## Verklaring hoog cijfer?

- Biologische, genetische, psychologische en sociale factoren
- Krachtige link tussen alcohol drinken en roken

Alcoholgebruik en roken gaan vaak samen.

Roken kan leiden tot craving naar alcohol bij patiënten met een alcoholprobleem. Andersom, doet de consumptie van alcohol de frequentie en intensiteit van craving naar tabak stijgen (Piasecki et al., 2008).



# Belang van gecombineerde aanpak

## Belang van rookstopbegeleiding in de verslavingszorg!

- De massale gevolgen van gecombineerd gebruik  
50% > dan de som van de aparte schade!  
Hoge mortaliteit en morbiditeit bij kruisverslaving
- Meer en sneller cognitief herstel en > aantal nuchtere dagen  
(Studie Dr. Michael M. Miller 2008)
- Ik ervaar geen hogere kans op crisis of hervall in ander middel
- Rookstopbegeleiding hoognodig want deze populatie heeft het moeilijker om te stoppen met roken!
- Rookstopbegeleiding is effectief bij deze groep



# Het rookstopprogramma

- Om de 2 weken informatieve sessie voor alle nieuwe patiënten die roken
- Indien interesse voor rookstop is er een consult bij tabakologe  
Doel: opstellen persoonlijk rookstopplan evt. met medicamenteuze ondersteuning, hulpmiddelen  
(nicotinesubstitutie en champix vallen binnen ZKH forfait)
- Daarna wekelijks rookstop sessie in groep
- (3-7 deelnemers ongeveer)
- Elk jaar 31mei rookstopdag organiseren

**Stoppen met roken  
doe je samen**



# De tijd van nu



- Er zijn duidelijke rookafspraken op afdeling's en ziekenhuisniveau
- Roken kan enkel buiten op afgesproken plaats rechtstaand
- Er is een specifiek rookvrij terras
- Begeleiding rookt niet met patiënten
- Roken kan tot 22u30 , geen nachtelijk roken of rooklokaal binnen.
- Het rookstopprogramma wordt door heel het team gedragen







Let's break the chain!

Bedankt!



**KLINIEK  
SINT-JOZEF**

CENTRUM VOOR PSYCHIATRIE  
EN PSYCHOTHERAPIE PITTEM

GERAAKT DOOR MENSEN