

De geestelijke gezondheidszorg is voortdurend in beweging. Beweging is gezond, houdt ons scherp, stimuleert ontmoeting en contact.

Psylos zet de ggz en mensen met een psychische kwetsbaarheid al 45 jaar in beweging, letterlijk dan. Als Vlaamse sportfederatie voor de geestelijke gezondheidszorg heeft Psylos altijd mee bewogen met de hervormingen binnen de ggz. Naar een vraag gestuurd aanbod op maat, naar meer differentiatie in de dienstverlening, naar meer participatie, ...

Altijd met één doel: mensen met een psychische kwetsbaarheid in beweging zetten op een gelijkwaardige, betrokken en respectvolle manier. Beweegt de ggz ook mee met Psylos?

In 2017 gaat een nieuw decreet op de sportfederaties in voege en gaat Psylos een fusie aan met partnerorganisatie Parantee, sportfederatie met passie voor G-sport. Ook in deze nieuwe organisatiestructuur zal Psylos gaan voor een aanbod van A tot Z voor sporters met een psychische kwetsbaarheid en een dienstverlening op maat van de ggz.

GGZ in beweging ... beweging in de GGZ

Psylos en de ggz maken een statement dat aandacht vraagt voor onze cliënt in beweging, onze sportende cliënt en halen daarom 3 traditionele waarden aan die in onze sector op de voorgrond treden: gelijkwaardigheid, betrokkenheid en respect. We vinden deze waarden ook terug in de dienstverlening van Psylos vzw.

gelijkwaardigheid : elke cliënt, elke sporter verdient een kans. Een tweede en een derde ook... we werken klantgericht en vraag gestuurd en zijn er ons van bewust dat de ene dag de andere niet is. We gaan uit van mogelijkheden, elk sporter moet kunnen bewegen binnen zijn mogelijkheden, interesses, keuzes...

betrokkenheid: inspraak van en participatie door mensen met een psychische kwetsbaarheid verhoogt betrokkenheid en de zin om zich in beweging te zetten. We luisteren naar onze leden en stemmen onze diensten hierop af.

respect: we hebben respect voor elkaar, onze eigen grenzen en die van een ander. We respecteren de regels en afspraken. We werken op een transparante en open manier. We houden rekening met de privacy van elk individu en gaan daar respectvol mee om.

Uitdaging 2020: gelijkwaardige aandacht voor sporters met een psychische kwetsbaarheid en een beweegaanbod op maat van de geestelijke gezondheidszorg : beweegt de ggz mee?

In 1971 richtten het Instituut voor Lichamelijke Opvoeding Leuven samen met 28 psychiatrische ziekenhuizen de vzw Psylos op met als doel de sport en het sociaal cultureel werk te bevorderen en te steunen in de sector van de geestelijke gezondheidszorg. Psylos is uitgegroeid tot een professionele sportfederatie met 4.000 leden en 50 aangesloten sportclubs. Op 1 januari 2017 fuseert Psylos vzw met Parantee vzw. Parantee-Psylos stelt zich tot doel kansen te creëren voor alle personen met een beperking zodat zij volgens hun eigen behoeften, mogelijkheden en ambities, op een gezonde en kwaliteitsvolle manier aan sport en beweging kunnen doen.



onderteken het statement op www.psylos.be/statement