

# Kinderen van ouders met een kwetsbare geestelijke gezondheid



Familieplatform  
Geestelijke  
Gezondheid vzw

[www.familieplatform.be](http://www.familieplatform.be)

Soetkin Claes

soetkin.claes@familieplatform.be

# KOPP/KOAP?

**KOPP** = Kinderen van Ouders met Psychische Problemen

**KOAP** = Kinderen van Ouders met AfhankelijkheidsProblemen

=



**Kinderen van ouders met een kwetsbare  
geestelijke gezondheid**

# Waarom werken rond KOPP/KOAP?

- Kinderen lopen een verhoogd risico!
- Psychische- en/of verslavingsproblemen kunnen ouderschap bemoeilijken, maar maakt het niet onmogelijk om goede ouder te zijn.

PREVENTIE – BESCHERMING - MOTIVATIE

# Wie?

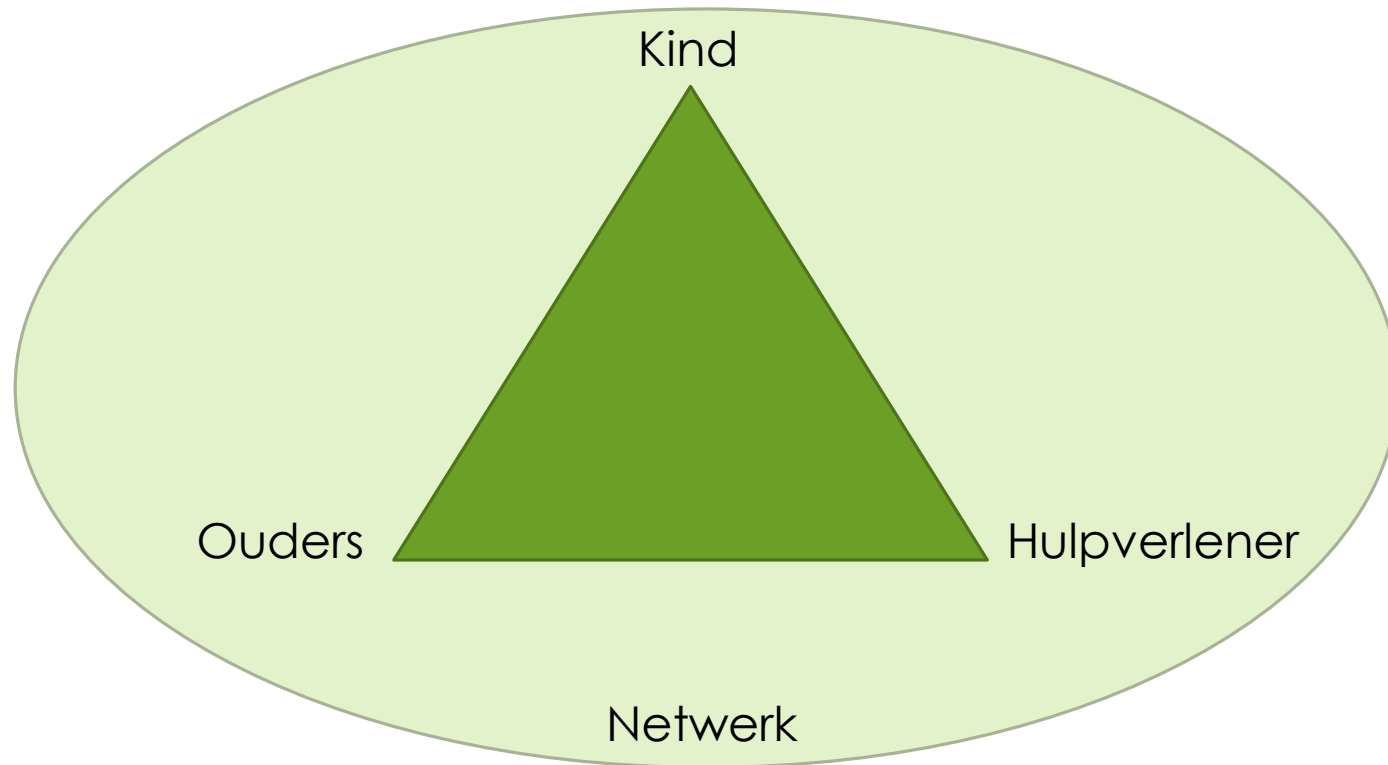
- Maatschappelijke verantwoordelijkheid!

## Vanuit verschillende oogpunten:

- GGZ-volwassenen
- GGZ- kinderen & jongeren
- Jeugdzorg
- Algemeen welzijnswerk
- Onderwijs
- ...



# Hoe werken rond KOPP/KOAP



# Hoe werken rond KOPP/KOAP



# Werkmap

- Deskundigheidsbevordering hulpverlener
- ↓ ↑
- Een kindvriendelijk/oudervriendelijk beleid uitbouwen
- ↓ ↑
- Werken met ouderschap
- ↓ ↑
- Werken met kinderen



# 4 veerkrachthelpers

## 1. Informatie:

- Weten wat er aan de hand is = beschermend!
- Geen informatie = fantaseren – erger maken
- Informatie wordt het best door ouders zelf gegeven
- Heel wat tips om informatie te geven beschikbaar!



# 4 veerkrachthelpers

## 2. Kindgerichte activiteiten:

- Tegenwicht tegen te veel willen helpen-parentificatie
- Kinderen moeten kind kunnen zijn
- Activiteiten buitenshuis - gedachten verzetten – sociaal netwerk uitbreiden



# 4 veerkrachthelpers

## 3. Volwassen vertrouwenspersoon:

- Belangrijk om toestemming te geven!
- Samen met kind vertrouwenspersoon zoeken
- Niet dwingen
- Niet enkel praten, ook leuke dingen samen doen



# 4 veerkrachthelpers

## 4. Aandacht voor beleving:

- Gedrag is gelinkt aan thuissituatie – signaal
- Kinderen mogen het moeilijk hebben
- Kinderen mogen vertellen over hun vragen/zorgen/gevoelens/noden



**VRAGEN?**