



PARTICIPEREN DOE JE SAMEN

Mededeling GGZ-congres

PSR De MaRe | Condédreef 59 | 8500 Kortrijk

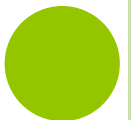
DE MARE

- Psychosociaal revalidatiecentrum sinds 3 november 2014
- Herstelgericht op verschillende levensdomeinen
- Focus op krachten en talenten
- Samenwerking met cliënten



CLIËNTENPARTICIPATIE

- In het eigen therapieproces
 - In de therapeutische werking van De MaRe
 - In de dagelijkse werking van De MaRe
 - In de organisatie van activiteiten
- Dit alles in samenwerking met hulpverlener



PARTICIPATIE IN HET EIGEN THERAPIEPROCES

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
9u – 10u30	<i>Groepsgesprek / weekplanning</i> John	<i>Koken</i> Silvie / Nathalie	<i>Omgaan met emoties – vervolggroep</i> John	<i>Herstel – startgroep</i> Celine	<i>Woonvaardigheden</i> Nathalie
		<i>Arbeidsvoorbereiding</i> Tessa	<i>De nieuwe stek</i> Estelle	<i>Creatieve expressie</i> David	<i>Denken over denken</i> Bo
					<i>Sollicitatiegroep</i> Tessa
10u30 – 12u	<i>Weekendbespreking</i> Nathalie	<i>Koken</i> Silvie / Nathalie	<i>Verhaal in beeld</i> Estelle	<i>Levensverhaal</i> Celine en David	<i>Beheers jezelf</i> Tessa
	<i>Communiceren met anderen</i> Estelle	<i>Assertiviteit</i> Bo	<i>Mindfulness</i> Bo	<i>Vorming</i> Bo	<i>Zwemmen</i> Nathalie
13u – 14u30	<i>Plannen en organiseren</i> Nathalie	<i>Creatief atelier</i> Silvie	<i>Omgaan met stress</i> Estelle	<i>Communiceren met anderen</i> Estelle	<i>Geheugentraining</i> Nathalie
	<i>De nieuwe stek</i> Estelle				
	<i>Loslaten - startgroep</i> Bo	<i>Herstel - vervolggroep</i> Celine	<i>Herstel - startgroep</i> Celine	<i>Loslaten - vervolggroep</i> Bo	<i>Omgaan met emoties – startgroep</i> John
14u30 – 16u	<i>Start to run</i> Nathalie	<i>Creatief atelier</i> Silvie	<i>Thema's van de werkvloer</i> Tessa	<i>Omgaan met stress</i> Estelle	<i>Weekafsluiting</i> John
	<i>Psycho-educatie</i> Dr. De Wit	<i>Denken over denken</i> Bo	<i>Assertiviteit</i> Bo	<i>Start to run</i> Nathalie	<i>15u15 Poetsen</i> John
					<i>15u15 De nieuwe stek</i> John



PARTICIPATIE IN HET EIGEN THERAPIEPROCES

Persoonlijk profiel		
Huidige mogelijkheden en ervaringen	Wensen en ambities	Mogelijkheden en ervaringen uit het verleden
Hoe ziet mijn leven er nu uit? Welke kansen, mogelijkheden en succeservaringen zijn er? Wat zijn mijn passies? Mijn kernkwaliteiten en talenten? Wat spreekt mij aan? Wat zijn krachten in mijn huidige omgevingen? Waar en van wie kan ik steun krijgen en wat betekent dit voor mij? Wat zijn mijn ervaringen hierbij?		Wat waren succes ervaringen? Hoe wist ik het vol te houden? Hoe heb ik het overleefd? Wat werkte er voor mij? Wat heb ik (mezelf) geleerd en hoe deed ik dat? Wat waren krachten in mijn omgeving? Van wie kreeg ik steun? Welke precies? Wat vond ik daarvan? Wat waren mijn ervaringen mbt steun?
	Wonen	
	Werken	
	Leren	
	Vrije tijdsbesteding	
	Welzijn en gezondheid	
	Zorg voor mezelf en anderen	
	Relaties	
	Veiligheid	
Welke wensen zijn voor mij het belangrijkste?		



PARTICIPATIE IN EIGEN THERAPIEPROCES

PERSOONLIJK PLAN © J.P. Wilken en D. den Hollander (2011; 2015)		Naam: Datum:		
Wat ik wil bereiken (doel):				
Waarom dit voor mij belangrijk is:				
Wat ik doe	Wat anderen doen	Wanneer ik dit doel bereikt wil hebben	Datum waarop ik dit doel echt bereikt heb	Aantekeningen
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				



PARTICIPATIE IN DE THERAPEUTISCHE WERKING VAN DE MARE

Familie namiddag

"Mijn familie en vrienden hebben
ervoor gezorgd dat ik
nu aan het herstellen ben"

Familie/ steunfiguren zijn onmisbare schakels in ons herstel.
Het is niet evident om uit te leggen wat wij in de MaRe doen, ervaren, hoe we aan de
slag gaan met ons zelf,...

Daarom nodigen we u graag uit op onze volgende familie/steunfiguren namiddag die |
doorgaat op **vrijdag 15 april tussen 15u30 en 19u.**

We maken er een gezellige bijeenkomst van en voorzien een hapje en een drankje.
In een ongedwongen sfeer kan je kennis maken met de werken van de MaRe, de
therapeuten, de medecliënten,...

Hopelijk tot dan,
De MaRe

Gelieve via dit briefje uw aanwezigheid te bevestigen voor 9 april:

Ik (naam cliënt) , zal aanwezig zijn op vrijdag 15 april en breng hierbij
volwassenen mee en kinderen (graag ook de leeftijd van de kinderen
vermelden)



PARTICIPATIE IN DE THERAPEUTISCHE WERKING VAN DE MARE

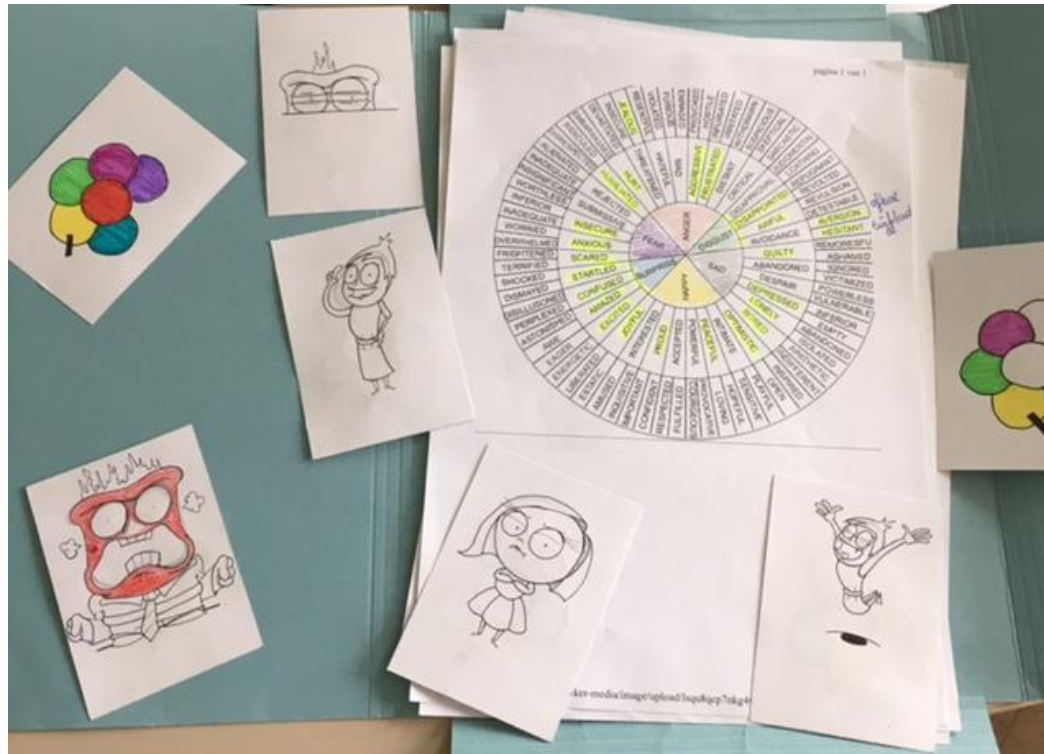
Brandpreventie



**Het kan levens redden bij u thuis op het werk en daarbuiten .
Het gebeurt overal en het kan jou ook overkomen .**



PARTICIPATIE IN DE THERAPEUTISCHE WERKING VAN DE MARE



PARTICIPATIE IN DE THERAPEUTISCHE WERKING VAN DE MARE

Omgaan met stress: evaluatie

1. Wat vond je van deze sessies?
2. Wat zal je vooral onthouden uit de sessies?
3. Welke thema's vond je het meest interessant? Welke thema's vond je minder interessant?
4. Heb je dingen gemist in de sessies?|
5. Was er van bepaalde dingen teveel in de sessies?
6. Wat zijn je tips om de sessies te verbeteren?
7. Zijn er thema's waar je nog meer uitleg over had willen gehad?



PARTICIPATIE IN DE THERAPEUTISCHE WERKING VAN DE MARE

Vorbereiding werkgroep aanwezigheidsbeleid

Op donderdag 01/10/15 van 16u tot 16u45 komt de werkgroep voor de eerste keer samen. Om efficiënt te kunnen vergaderen hebben we een aantal vragen geformuleerd ter voorbereiding. We zullen op basis van deze voorbereiding vertrekken tijdens de eerste vergadering. Er zijn geen juiste of foute ideeën of meningen, bedoeling is om stof te hebben om over na te denken.

- Voor welke afwezigheden moet er een verlofdag aangerekend worden?
- Hoeveel verlofdagen kan een persoon krijgen per jaar?
- In hoeverre moet er rekening gehouden worden met de persoonlijke situatie van de persoon (bv. kinderen, lichamelijke klachten, ...)
- Wat als het verlof opgebruikt is?
- Hoe wordt omgegaan met onwettige afwezigheden (= afwezig zonder verwittigen voor 9u)?



PARTICIPATIE IN DE THERAPEUTISCHE WERKING VAN DE MARE

Portfolio De MaRe

Exit interview

Ter voorbereiding van je afsluitend gesprek zouden we graag van jou ook wat advies krijgen over onze werking. Ook wij leren altijd opnieuw bij en jij kan ons daar uitstekend bij helpen.

1. Wat ervaar je als positieve punten in De MaRe (individuele begeleiding, sfeer, aanpak, groepssessies, persoonlijk contact, ...)

2. Wat staat volgens jou open ter verbetering? Heb je tips voor ons over hoe we dit zouden kunnen doen?

3. Zou je De MaRe aanraden aan andere mensen die een psychische kwetsbaarheid hebben? Zo ja waarom? Zo nee, waarom niet?

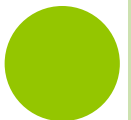


PARTICIPATIE IN DE DAGELIJKSE WERKING VAN DE MARE

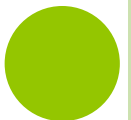


PARTICIPATIE IN DE DAGELIJKSE WERKING VAN DE MARE

- Onthaalbrochure
- Ad valvas bord
- Huishoudelijke aspecten
- Weekopening
- Zero Food Waste



CLIËNTENPARTICIPATIE IN DE ORGANISATIE VAN ACTIVITEITEN



CLIËNTENPARTICIPATIE IN DE ORGANISATIE VAN ACTIVITEITEN

**De Mare Pannenkoekenverkoop tvv vzw Levensloop Kortrijk 2015
(12 en 13 september)**



Het Psychosociaal Revalidatiecentrum De MaRe ondersteunt mensen met psychiatrische en/of psycho-sociale problematiek om terug een volwaardige plaats in de maatschappij op te nemen.



De Mare wenst een bijdrage te geven aan de stichting Levensloop, via een pannenkoekenverkoop. Levensloop is een **feestelijk evenement** voor alle leeftijden. Het draait helemaal rond solidariteit en fondsenwerving voor de strijd tegen kanker.

Bestelling doorgeven tegen ten laatste **maandag 17 augustus 2015** door te mailen naar info@de-mare.be of het inschrijvingsstrookje te bezorgen in De Mare, Condédreef 59, 8500 Kortrijk. Betaling kan contant of via overschrijving op volgend rekeningnummer (BE47 0682 3868 3580) met als vermelding jouw naam en pannenkoekenverkoop. Alle steun is welkom!

Afhaalmoment **dinsdag 25 augustus** tussen 9u-18u in De Mare. Voor grotere bestelling kunnen we ook kijken om te leveren.

6 euro/kg pannenkoeken (12stuks)



Ondertekende....., wenstkg pannenkoeken
en betaald..... euro.
Telefoonnummer:.....
Rekeningnummer : BE47 0682 3868 3580



DISCUSSIE

- Wat met angst om controle uit handen te geven, het doorbreken van tradities
- Blijvende implementering, niet zomaar éénmalig cliënten betrekken
- Veel meer van jezelf als hulpverlener in contact met cliënten

